协助老年人进食操作要点

人员准备：

衣着整洁，带好口罩，洗净双手。

物品准备：

准备餐具、食物（食物温度宜在 38℃～40℃左右，以手腕内侧触及容器外壁感受温度，感觉温热为宜）、水杯及纸巾、毛巾、以手腕内侧触及容器外壁感受温度，感觉温热为宜；

心理准备：

(1) 了解老年人日常经常情况、吞咽功能；
(2) 提前向老年人说明食物名称，并询问有无特殊需求；
(3) 提示并协助老年人餐前排便、洗手；

体位调整：

(1) 根据老年人身体情况选择进食体位；

(2) 使用轮椅坐位时应先检查轮椅是否处于安全完好备用状态；

(3) 协助老年人服用餐前口服药；
(4) 协助老年人佩戴义齿；
协助视力障碍老年人进食：

(1) 剔除食物中的骨头、鱼刺；

(2) 拉住老年人的手分别确认饭、菜、汤的位置，并同时告知起食物的种类；

(3) 将汤勺递到老年人手中，叮嘱老年人进食需要细嚼慢咽，小心进食；

喂饭：

(1) 为老年人胸前围上毛巾，用手触及碗壁感受食物温热程度；

(2) 以汤勺喂饭，每次将 1/3 汤勺的食物喂进老年人口中；

(3) 确定老年人完全咽下去，再喂下一口，进食时细嚼慢咽，咀嚼及吞咽时不要讲话。

(4) 按照饭、菜、汤交替的方式进行喂饭，直至进食完毕；

整理流程：

(1) 撤下餐具清洗，放回原处备用；

(2) 叮嘱老年人进食后不能立即平卧，保持进食体位 30 分钟；

(3) 协助老年人漱口，取下毛巾，擦净口角水痕，保持原体位 30 分钟；

(4) 根据需要记录进食量。