为老年人摆放进食体位

操作要点

人员准备：

衣着整洁，洗净双手。

物品准备：

准备轮椅、软枕、毛巾。

心理准备：

(2)向老年人说明准备进食，使老年人获得身心准备。

(3)询问老年人进食前是否需要排便，根据需要协助。

(4)协助老年人洗手。

体位调整：

根据老年人自理程度及病情采取适宜的进食体位；

轮椅坐位：

(1) 老年人坐在床沿上。护理员将轮椅推至床旁，轮椅与床边夹角成 30-刹车固定，抬起脚踏板；
(2) 搀扶老年人起身站稳，叮嘱老年人双手扶住护理员肩臂部，移步转身轮椅，坐在轮椅中间，后背靠紧椅背；
(3) 协助老年人系上腰间安全带；
(4) 放平轮椅脚踏板，协助老年人将双脚放于脚踏板上；
(5) 推轮椅至餐桌前，固定刹车；
(6) 在老年人领下及胸前垫好毛巾，叮嘱老年人进餐时身体前倾；

床上坐位：

(1) 电动床、机械摇把床，摇起床头以协助老年人坐起；
(2) 普通床，协助老年人侧卧，手财支撑床面坐起，将软枕垫于老年人后背，屈膝外展或盘腿，确保坐位稳定、舒适；
(3) 面前放置餐桌或餐板；
(4) 在老年人额下及胸前垫好毛巾，叮嘱老年人进餐时身体前倾；

半卧位(适用于不能保持直立坐位的老年人)：

(1) 电动床、机械摇把床。摇起床头与床的水平面夹角成 30~45 度，老年人上身坐起;摇起床尾，使老年人屈膝，避免身体下滑；

(2) 普通床，协助老年人坐起，背后垫软枕，使老年人身体与床的水平面夹角成 30~45 度，在老年人膝下垫软枕，使其屈膝，在脚底放置软枕，起到支撑作用；

(3) 在老年人额下及胸前垫好毛巾；