协助老年人进水操作要点

人员准备：

衣着整洁，带好口罩，洗净双手。

物品准备：

水杯、（内盛有 1/2-2/3 满的 38℃～40℃左右的温水，以手腕内侧触及容器外壁感受温度，感觉温热为宜）吸管、汤勺、小毛巾

心理准备：

(1)了解老年人日常饮水能力、吞咽功能、疾病情况；

(2)提前向老年人进行操作说明，使老年人做好身心准备；

体位调整：

(1)协助老年人取坐位；体弱或卧床者取半卧位，将床头抬高 30°～45°，膝下及足底垫软枕支撑，拉起床档保护；

(2)胸前宜围上毛巾；

协助可自行饮水老年人

叮嘱老年人饮水时身体坐直，小口饮用；

用吸管喂水

(1)将吸管上端放入老年人口中；

(2)叮嘱老年人吸水时不要用力太猛；

(3)确保吸管末端在杯中水面以下；

用汤勺喂水

(1)手持汤勺，舀水为汤勺 1/2-2/3；

(2)靠近老年人嘴唇，让老年人嘟嘴吸吮；

(3)确定老年人咽下后，再喂下一汤勺；

5.2.2.4 询问并提示老年人小口饮水；胸前宜围上毛巾，为有吸吮能力的老年人使用吸管饮水。

5.2.2.5 叮嘱老年人头偏向养老护理员。取 1/2～2/3 汤匙温水喂入老年人口中，确定老年人咽下，询问老年人感受，再喂下一汤匙。

5.2.2.6 老年人出现呛咳，应停止操作，协助叩背，休息片刻，确认无异常，再酌情继续喂水。过程中发现老年人吞咽能力异常，应通知医护人员。

5.2.2.7 取下胸前毛巾，擦干老年人口角水痕，保持原体位 30 分钟。

5.2.2.8 操作后，撤去饮水用具，老年人自用物品清洗干净、备用。

5.2.2.9 根据需要记录饮水量。

整理流程：

(1)撤下饮水用具清洗，放回原处备用；

(2)取下毛巾，擦净口角水痕，保持原体位 30 分钟；

(3)根据需要记录饮水量。