帮助老年人正常如厕操作要点

人员准备：

服装整洁，洗净并温暖双手

物品准备：

卫生间有坐便器、扶手设施和卫生纸

心理准备：

询问老年人是否需要排便，老年人确有需求时，协助老年人如厕。手活单吏协助如厕；

体位调整：

(1) 搀扶或用轮椅推行老年人进入卫生间。晚间可采用床旁坐便椅；

(2) 协助老年人背向坐便器，叮嘱老年人用手扶住坐便器旁边扶手；

操作要点：

(1) 一手搂抱老年人腋下(或腰部)，另一手协助老年人(或由老年人自己)脱下裤子；

(2) 双手扶托老年人腋下，协助老年人平稳地坐于坐便器上，双手扶稳扶手进行排便；

(3) 对于上肢功能良好的老年人，鼓励其便后自己擦净肛门。对于无法自己完成该动作的老年人，嘱咐其扶住扶手，身体稍前倾，由护理员协助用卫生纸擦净肛门；

(4) 老年人自己借助卫生间扶手支撑身体(或护理员协助)起身，老年人自己(或护理员协助)穿好裤子；

(5) 询问老年人排便是否顺畅，观察老年人的大便情况；

(6) 按压坐便器冲水开关冲水；

整理流程：

(1)协助老年人洗手。使用轮椅推行或搀扶老年人回房间休息；

(2)卫生间开窗通风或开启排风设备清除异味后关闭。

(3)协助老年人使用坐便椅排便后，倾倒便盆，清洗消毒后晾干备用。

(4)洗净双手，做好记录。