帮助老年人使用开塞露操作要点

环境准备：

环境整洁，温湿度适宜，关闭门窗

人员准备：

服装整洁，洗净并温暖双手，戴口罩

物品准备：

开塞露、卫生纸、一次性护理垫、笔、记录单，必要时备便盆、屏风、一次性橡胶手套

心理准备：

向老年人说明操作的目的，告诉老年人操作过程中深呼吸可缓解不适感，使老年人做好身心准备

体位调整：

(1) 协助老年人褪下裤子至大腿部，呈左侧屈膝卧位，多人同居一室时，应使用屏风选挡；

(2) 暴露臀部，臀下垫一次性护理垫；

肛注开塞露：

(1) 带好手套；

(2) 拧开开塞露的盖帽，左手垫卫生纸分开老年人臀部，暴露肛门，右手持开塞露球部，挤出少量药液润滑开塞露细管部分及肛门外周；

(3) 叮嘱老年人深呼吸，将开塞露细管全部插入老年人肛门内；

(4) 挤压开塞露球部，将药液全部注入直肠内；

(5) 撤出开塞露塑料壳，同时将左手卫生纸移至肛门口按压 5 分钟；

(6) 叮嘱老年人保持体位 10 分钟后排便，注意观察老年人用药后的反应。老年人主诉有便意时，指导其深呼吸，提肛(收紧肛门)；

(7) 10 分钟后协助老年人如厕或使用便盆排便；

整理流程：

(1) 撤去一次性护理垫，整理床单位；

(2) 开窗通风；

(3) 洗手，记录使用开塞露的时间、用量及排便情况(量及次数)。