协助卧床老年人使用尿壶操作要点

人员准备：

服装整洁，洗净并温暖双手，戴口罩

物品准备：

清洁的便壶(男用、女用)一次性护理垫、卫生纸，必要时备温水、水盆、毛巾；

心理准备：

询问老年人是否有尿意，告知老年人准备使用尿壶协助其排尿

体位调整及尿壶放置：

协助女性老人放置尿壶

(1) 协助老年人取仰卧位；

(2) 掀开下身盖被折向远侧，褪下裤子至膝部；

(3) 叮嘱老年人屈膝抬高臀部，一手托起老年人的臀部，另一手将一次性护理垫垫于老年人臀下；

(4) 叮嘱老年人屈膝，双腿呈八字分开，护理员手持尿壶，将开口边缘贴紧阴部固定，盖好盖被；

协助男性老人放置尿壶

老年人呈仰卧位：

(1) 护理员掀开下身盖被折向远侧，解开裤扣，暴露阴茎；

(2) 将阴茎对准尿壶接尿口，手握尿壶把手固定，接取尿液；

老年人呈侧卧位：

(1) 护理员掀开下身盖被折向远侧，解开裤扣，暴露阴茎；

(2) 叮嘱老年人双膝并拢，将阴茎对准尿壶接尿口，手握尿壶把手固定，接取尿液；

撤去尿壶：

(1) 老年人排尿后，撤下尿壶，为女性老年人撤下一次性护理垫；

(2) 用卫生纸擦干老年人会阴部，必要时，使用温热毛巾为老年人擦洗会阴部；

整理流程：

(1) 协助老年人穿好裤子，取舒适体位，整理床单位；

(2) 观察尿液有无异常，并做好记录，如有异常，及时向医护人员汇报；

(3) 倾倒尿液，冲洗、消毒尿壶，晾干备用；

(4) 洗净双手，开窗通风。