为老年人更换纸尿裤操作要点

环境准备：

环境整洁，温湿度适宜，关闭门窗

人员准备：

服装整洁，洗净并温暖双手，戴口罩

物品准备：

纸尿裤、卫生纸、水盆、湿热毛巾。检查纸尿裤大小型号是否适宜

心理准备：

向老年人说明准备为其更换纸尿裤，使老年人做好身心准备；

体位调整：

(1) 将水盆及湿热毛巾放在床旁座椅上；

(2)协助老年人褪下裤子，取平卧位；

更换纸尿裤：

(1) 解开纸尿裤粘扣，将前片从两腿间后撒；

(2) 双手分别扶佳老年人的肩部、髋部，向近侧翻转身体呈侧卧位；

(3) 将被污染的纸尿裤内面对折于臀下，用卫生纸擦拭尿便污渍，取湿热毛巾擦拭臀部、会阴部；

(4) 观察老年人会阴部及臀部皮肤情况；

穿带纸尿裤：

(1) 辨别清洁纸尿裤前后片，将清洁纸尿裤前后两片纵向对折(紧贴皮肤面朝内)，开口朝外铺于老年人臀下，后片压于老年人身下；

(2) 协助老年人呈平卧位，从近倒撒下被污染的纸尿裤，放入污物桶；

(3) 拉平身下清洁纸尿裤，从两腿间向上兜起尿裤前片，将前片两翼向两侧拉紧，后片粘扣粘贴于纸尿裤前片粘贴区；整理大腿内侧纸尿裤边缘至服帖；

整理流程：

(1) 协助老年人提起裤子并系好；

(2) 投洗毛巾，刷洗水盆；

(3) 开窗通风；

(4) 洗净双手，必要时做好记录。