协助卧床老年人使用便器操作要点

人员准备：

服装整洁，洗净并温暖双手，戴口罩

物品准备：

便盆、一次性护理整、卫生纸，必安时备温水、水盆、毛中

心理准备：

询问老年人是否有便意，提醒老年人定时排便；

体位调整：

根据老年人的活动能力及病情采取适宜放置方式；

仰卧位放置便盆法

(1) 协助老年人取仰卧位，掀开下身盖被折向远侧，协助其褪下裤子至膝部；
(2) 叮嘱老年人屈膝抬臀，同时一手托起老年人臀部，另一手将一次性护理垫
(3) 垫及便盆放于老年人臀下(便盆窄口朝向足部)；
(4) 询问老年人便盆放置是否合适。在会阴部上部覆盖一次性的护理垫，并为老年人盖好盖被；

侧卧位放置便盆法：

(1) 协助老年人将裤子褪至膝部，双手分别扶住老年人远侧的肩部及髋部，使老年人面向护理员翻身侧卧；
(2) 掀开臀部盖被折向近侧，暴露臀部；
(3) 将一次性护理垫垫于老年人臀下；
(4) 再将便盆紧贴老年人臀部竖扣(便盆窄口朝向足部)并扶稳，将老年人及便盆同时恢复呈平卧位；
(5) 询问老年人便盆放置是否合适。在会阴部上部覆盖一次性护理垫。为老年人盖好盖被；

撤去便盆：

(1)老年人排便后，护理员一手扶稳便盆一侧，另一手协助老年人侧卧，取出便盆放于地上；

(2)取卫生纸为老年人擦净肛门，从会阴部向肛门的方向擦拭；

(3) 必要时用温热湿毛巾擦洗会阴部及肛门；

(4) 撤去一次性护理垫；

整理流程：

(1) 协助老年人穿好裤子，取舒适的卧位，整理床单位；

(2) 观察粪便，如有异常做好记录，及时向医护人员汇报；

(3) 倾倒并冲洗、消毒便盆，晾干备用；

(4) 洗净双手，开窗通风。