为老年人穿脱弹力足踝矫形器

操作要点

环境准备：

室内环境整洁，无异味，温湿度适宜

人员准备：

服装整洁，洗净并温暖双手，戴口罩

心理准备：

(1) 检查弹力足踝矫形器清洁完好；

(2) 向老年人说明准备指导并协助其穿脱矫形器，使老年人做好身心准备；

体位调整：

老年人呈坐位，护理员位于老年人患侧

穿矫形器：

(1) 老年人呈坐位，护理员位于老年人患侧；

(2) 将矫形器垂放在患侧脚旁，指导老年人将患侧足跟紧贴矫形器足跟处踩稳；

(3) 粘贴矫形器小腿部魔术搭扣；

(4) 将小腿外侧绑带穿过内侧卡环反折粘贴加强固定，询问老年人松紧是否适宜；

(5) 将小腿内侧弹力绷带自足背外侧向下绕足一周，包绕矫形器足底，从足内侧向小腿外侧牵拉，调整松紧度，穿过卡环反折粘贴固定；

(6) 让老年人患足平踏地面，与小腿垂直，牵拉弹力绷带，感受力度适中；

(7) 协助老年人放下裤腿，穿鞋，进行日常活动及康复训练；

脱矫形器：

粘贴魔术搭扣→加强固定→环绕弹力绷带→调整松紧度并固定→穿戴完毕并检查

(1)老年人取坐位，护理员位于老年人患侧，并协助老年人挽起裤腿；

(2)指导并协助老年人依次松开弹力绷带搭扣、小腿部固定带及魔术搭扣，褪下矫形器；

(3)检查老年人小腿至足部皮肤情况，并询问老年人感受；

(4)协助老年人放下裤腿，休息；

整理流程：

(1)检查弹力足踝矫形器完好、洁净；

(2)放回固定位置备用。