为老年人穿脱裤子操作要点

人员准备：

洗净双手，衣着整齐

物品准备：清洁裤子

环境准备：关闭门窗，温度适宜

心理准备：

(1)了解老年人下肢活动情况、配合程度及个人意愿；

(2)提前向老年人进行操作说明，使老年人做好身心准备；

体位调整：

(1)根据老年人配合度选择坐位或卧位更换裤子；

(2)若放下床档，护理员应在老年人身旁保护安全；

坐位脱裤子：

(1)老年人坐于床旁或座椅上，护理员在旁保护安全，解开裤扣；

(2)手握裤腰部分起身站稳，褪下裤子至臀下，同时弯腰坐下，逐一抬腿分别褪下左右裤管；

坐位穿裤子：

(1)协助老年人辨别裤子前后面；

(2)手握裤腰前部，屈膝抬腿伸入一侧裤管，坐稳后再伸入另一侧裤管（对一侧肢体活动障碍的老年人，协助先穿患侧，再穿健侧）；

(3)手握裤腰部分起身站稳，提拉裤子至腰部，系好裤扣；

卧位脱裤子：

(1)老年人取平卧位，老年人松开裤带、裤扣；

(2)协助老年人身体先左倾再右倾，将同侧的裤子拉至臀下；

(3)叮嘱或协助老年人屈膝，两手分别拉住老年人两侧裤腰部分向下褪至脚踝；

(4)抬起一侧小腿，脱下一侧裤管，同样方法脱下另一侧；

卧位穿裤子：

(1)协助老年人辨别裤子前后面；

(2)一手从裤管口套入至裤腰开口，轻握老年人脚踝穿上一侧裤管，同样方法穿上另一侧裤管（对一侧肢体活动障碍的老年人，先穿患侧，再穿健侧）；

(3)协助老年人身体分别左倾再右倾，同时将裤腰提拉至腰部；系好裤扣、裤带；

整理流程：

(1)检查裤子穿着合体，协助老年人取舒适体位，肢体处于功能位，上好床档。

(2)清洗污染裤子，晾干备用。