为老年人更换开襟衣服

操作要点

人员准备：

洗净双手，衣着整齐。

物品准备：清洁开襟上衣

环境准备：关闭门窗，温度适宜

心理准备：

(1)了解老年人上肢活动度、配合程度及个人意愿；

(2)提前向老年人进行操作说明，使老年人做好身心准备；

体位调整：

(1)协助老年人取坐位或者半坐位；

(2)若放下床档，应在老年人身旁保护安全；

坐位脱开襟上衣：

(1)为老年人解开衣扣，握住衣领部分向下，露出双肩；

(2)脱去一侧衣袖，将衣袖从背后绕到另外一侧，褪下两侧衣袖；

坐位穿开襟上衣：

(1)展开清洁开襟上衣，辨别衣身、衣袖；

(2)一只手自上衣袖口伸入握住老年人手腕，将衣袖套入老年人手臂，将衣服拉至肩部；

(3)叮嘱老年人身体稍微前倾，捏住衣领将衣身从背后展开；

(4)另一侧手臂向斜下方伸入衣袖；

(5)向上提拉衣领，系好衣扣，整理衣服至平整；

为卧位老年人更换开襟上衣：

(1)为老年人解开衣扣，协助老年人身体翻身至一侧，脱下同侧衣袖，穿上清洁上衣衣袖；

(2)两件上衣其余部分平整置于老年人身下，协助老年人翻身至另一侧；

(3)撤下需更换的上衣，铺平清洁上衣的衣身；

(4)穿上另一侧衣袖，协助老年人取平卧位，系好衣扣，整理衣服至平整；

整理流程：

(1)检查衣服穿着情况，协助老年人取舒适体位，肢体处于功能位，上好床档；

(2)清洗污染上衣，晾干备用；