

## 养老院中秋节活动方案

一、主题：“送温暖，献爱心；关爱老人，从我做起。”

二、活动主办方：体育系志愿者协会

三、活动时间：这周六上午。

四、活动目的：“尊老爱幼”一直都是中华民族的传统美德，作为新时代的的大学生更应该继承和发扬这一传统美德。为此，经我们协会开会后决定，举行一次献爱心活动，主题为“送温暖，献爱心；关爱老人，从我做起”。目的在于给老人们的平淡生活增添一抹色彩，同时也让他们感受到来自党和社会对他们的关怀和帮助。慰问敬老院的孤寡老人，给他们送去一份温暖和爱心，让他们感受社会这个大家听的温暖。

五、活动流程：

(1)前期准备：联系敬老院、人员召集、经费筹集。

(2)活动内容：

1：给老人们呈现一台简单的演出。里面包含一些革命歌曲，让老人们回味当年的时光。

2：冬天来临之际，赠送老人们取暖器以及御寒物品，让老人们在冷的时候感受到社会的温暖。

3：和老人们聊天，让他们回忆美好的往事，注意倾听；帮老人捶背；陪老人下棋；为敬老院打理花草草。

4：活动结束后打扫卫生。每个志愿者和老人握手，并合影

留念。

#### 六、注意事项：

- 1.活动期间请大家服从安排，实实在在做事，勿打闹嬉戏。
- 2.进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。
- 3.与老人交谈时要尽量的去倾听他们，引导老人多讲述他们的往事。
- 4.清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。
- 5.各志愿者在整个活动的过程中要注意自身安全及老人的安全
- 6.参加每次活动的同学必须遵守本次活动的时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点，请勿迟到。

#### 七、活动后期：

- 1.相关报社报道此次活动的流程及意义。
- 2.做好记录，资源部负责储存资料及照片。
- 3.与社区或学院沟通，发表通讯稿及照片，推广此次活动，让各社区及院系明白此次活动的意义。