

为老年人更换一次性护理垫（尿布）

操作要点

环境准备：

环境安静整洁，温湿度适宜，关闭门面

人员准备：

服装整洁，洗净并温暖双手，戴口罩

物品准备：

一次性护理垫(尿布)、水盆、湿热毛巾

心理准备：

向老年人说明需要为其更换一次性护理垫(尿布)，使老年人做好身心准备；

体位调整：

- (1)将水盆及湿热毛巾放在床旁座椅上；
- (2)掀开老年人下身盖被，双手分别扶住老年人的肩部、髋部，翻转老年人身体，面向护理员呈侧卧位；

更换一次性护理垫(尿布)流程重点：

- (1) 将老年人身下污染的一次性护理垫(尿布)向臀下方向折叠，取湿热毛巾擦拭臀部及会阴部，观察局部皮肤情况；
- (2) 将清洁一次性护理垫(尿布)平铺，靠近臀部处卷折，协助老年人身体翻转呈平卧位，轻抬近侧臀部，撒下污染的一次性护理垫(尿布)放入专用污物桶；
- (3) 拉平清洁一次性护理垫(尿布)；

整理流程：

- (1) 为老年人盖好盖被，整理床单位；
- (2) 开窗通风；
- (3) 投洗毛巾，刷洗水盆；
- (4) 尿布需要集中清洗、消毒，晾干备用；