

# 人工取便操作要点

## 环境准备:

环境安静整洁，温湿度适宜。根据季节选择是否关闭门窗

## 人员准备:

服装整洁，洗净并温暖双手，戴口罩

## 物品准备:

便盆、一次性无菌手套、润滑液(皂液或开塞露等)，一次性护理垫、卫生纸、笔、记录单，必要时备水盆、温水、毛巾及屏风

## 心理准备:

向老年人说明操作的目的，告诉老年人操作过程中深呼吸可缓解不适感，使老年人做好身心准备。

## 体位调整:

- (1) 协助老年人脱下裤子至大腿处，呈左侧卧位，多人同居一室时，应用屏风遮挡；
- (2) 暴露老年人臀部，臀下垫一次性护理垫，将便盆放在靠近臀部的护理垫上；

## 取便:

- (1) 戴好手套，右手食指浸没在润滑液中；
- (2) 左手向上轻推老年人右侧臀部，嘱咐老年人深呼吸；
- (3) 右手食指在肛门口润滑肛周，滑入直肠、掏取近肛门处的粪便，
- (4) 及时观察老年人反应并询问感受；
- (5) 由浅入深将可触及的粪块掏出放于便盆内，取卫生纸擦净肛门；
- (6) 温水盆中投湿毛巾拧至不滴水，热湿敷肛门处，并轻轻按摩，以促进肛周血液循环，减轻肛门疼痛或不适感；

## 整理流程:

- (1) 撤下用物，协助老年人穿好裤子，取舒适体位，整理床单位；
- (2) 观察粪便情况，做好记录如有异常及时向医护人员报告；



倾倒并冲洗、消毒便盆，晾干备用；

(3) 洗净双手，开窗通风。