

指导偏瘫老年人使用助食餐具使用

评估：

- (1) 评估老年人一般情况、配合程度、意愿、生活习惯及爱好等。
- (2) 通过医护人员了解有无运动功能或认知功能障碍，而影响辅具的使用。

物品准备：

- (1) 室内整洁，温湿度适宜，地面防滑。
- (2) 服装整洁，洗净双手。
- (3) 掌持式勺、叉、防滑碗、食物、记录单、笔。

心理准备：

- (1) 告知和提示老年人将使用掌持式勺、叉进食，取得配合。
- (2) 态度和蔼，语言亲切，称呼礼貌。

进行训练：

- (1) 协助老年人在餐桌前坐好，协助老年人戴好围兜。
- (2) 将食物放在防滑碗中，固定在老年人面前。
- (3) 介绍并演示掌持式勺、叉的使用方法。
- (4) 协助老年人将掌持式勺、叉固定在患侧手中，协助老年人使用掌持式勺、叉进食。
- (5) 若老年人使用困难，可改变餐具形状，方便老年人使用。

整理、记录：

- (1) 整理餐桌，将餐具洗净、消毒后放回原处。
- (2) 洗手，记录训练结果、老年人情况，如有异常情况及时报告。