

指导偏瘫老年人进行家务活动训练

评估：

评估老年人一般情况(生命体征、意识及认知等)及配合程度，询问其是否有意愿参与家务活动训练。

工作准备：

- (1) 室内整洁，温湿度适宜，无异味；
- (2) 服装整洁，洗净双手；
- (3) 碗、筷、汤匙及食物、案板、食材、菜刀、拖把、簸箕、扫帚、记录单、笔；

心理准备：

用和蔼的态度，亲切的语言告知老年人将要进行家务活动训练，以取得老年人配合

进行训练：

1 指导老年人单手切菜训练

- (1) 指导老年人洗净双手，协助老年人准备好食材，协助老年人用健侧手将案板放于防滑垫上。
- (2) 指导老年人用患侧手固定食材或使用固定器具(如不锈钢钉)将食材固定在案板上。
- (3) 指导老年人用健侧手切菜。

2. 指导老年人单手扫地、拖地训练

- (1) 扫地时，指导老年人用患侧手与躯干夹住簸箕把手。
- (2) 用健手持扫帚将垃圾扫入簸箕。
- (2) 拖地时，指导老年人先把拖把杆固定在患侧臂下。
- (3) 用健侧手转动拖把拧干，再用健手持拖布慢慢拖地。

整理、记录

- (1) 将所有用具返回原处，收拾干净厨房。



(2) 洗手，记录本次训练的时间、效果及老年人的反应，如有异常情况及时报告。