

## 指导老年人进行社会活动训练

### 评估：

- (1) 评估老年人一般情况(如生命体征、意识及认知等)及配合程度；
- (2) 了解老年人对于去社区附近超市购物活动的兴趣和信心，对一系列活动过程可能出现的障碍进行评估，提出解决措施，帮助老年人建立参与社区活动训练的信心；

### 工作准备：

- (1) 天气良好；
- (2) 服装整洁，熟悉家与超市的路线；
- (3) 衣着舒适、鞋子防滑；
- (4) 助行类辅助器具、购物袋、现金或可用于支付的手机、银行卡、记录

### 心理准备：

用和蔼的态度，亲切的语言告知老年人将要进行超市购物训练，以取得老年人配合

### 进行训练：

- (1) 与老年人一起确定社区附近的超市名称并定位；
- (2) 根据老年人意愿共同制定购物清单；
- (3) 选择合适的助行器；
- (4) 确定从家到超市的路线和前往方法，陪同老年人去超市购物；
- (5) 陪同老年人选购商品，协助老年人结账；
- (6) 陪同老年人返回家中并讨论购物经历；

### 整理、记录

- (1)指导老年人将购买的商品分类存放；
- (2)护理人员、老年人洗手，护理人员记录本次训练的时间、效果及老年人的反应，如有异常情况及时报告；
- (3)与老年人沟通本次训练的感受，进一步完善下次训练计。



- (1)训练过程中注意安全，预防老年人摔倒受伤。
- (2)在制订计划时要充分考虑老年人的能力和兴趣爱好。
- (3)训练过程中注意观察老年人表现，若出现厌烦或身体不适等情况应立即停止，协助休息。