

指导偏瘫老年人使用电动轮椅

评估：

评估老年人双上肢情况、老年人是否具备坐位平衡能力，了解老年人的认知能力。

工作准备：

- (1) 地面宽敞平坦，无障碍物，无积水。
- (2) 选择适合老年人的电动轮椅，电动轮椅性能完好；笔、记录单。
- (3) 服装整洁，了解老年人身体状况，掌握轮椅的使用方法。

心理准备：

告知老年人使用轮椅的目的，确认老年人有意愿配合学习。

进行训练：

- (1) 协助老年人坐在活动场地椅子上。
- (2) 刹车(关闭电源开关)，向老年人介绍电动轮椅的构造及操作方法，教老年人使用前先检查电动轮椅是否安全。
- (3) 讲解并演示轮椅的使用方法。

上轮椅的步骤：

刹车(关闭电源开关)→收脚踏板→手扶稳轮椅扶手→缓慢坐下→调整坐姿，坐稳→左侧手放在轮椅扶手内→展开脚踏板→双脚放在脚踏板上→系好安全带-检测手扶稳操控杆后再行驶。

电动轮椅的使用：

打开电源开关+缓慢启动轮椅→平稳加速→转向前观察好场地情况，缓慢操控转向杆转向→平稳停车。

下轮椅的步骤：

刹车(关闭电源开关)→收脚踏板→双脚踩地→手扶稳轮椅扶手→缓慢起身离开轮椅。

- (4) 协助老年人在电动轮椅上坐好，系好安全带。
- (5) 在旁边指导老年人练习操控电动轮椅行进，并保护老年人安全。
- (6) 注意与老年人沟通、交流，随时观察老年人的变化，如有不适应立即停止。

整理、记录：

- (1) 洗手；



- (2) 记录电动轮椅使用情况、老年人在使用电动轮椅过程中是否顺利，如有异常情况及时报告。